

KA131

ΔΡΑΣΗ ERASMUS+ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΒΑΣΣΟΥ - ΠΟΛΑ ΔΕΛΗΟΛΑΝΗ



ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΔΡΑΣΗΣ ERASMUS+ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

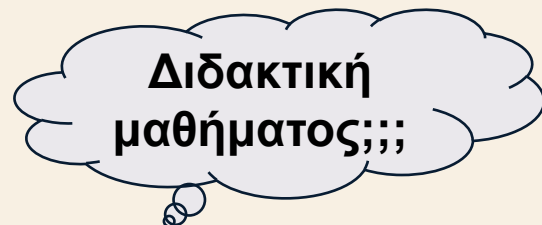
- ✓ Επαγγελματική εμπειρία
- ✓ Εγκάρσιες δεξιότητες (πχ. δεξιότητες επικοινωνίας, γλωσσικές, κριτικής σκέψης, επίλυση προβλημάτων, διαπολιτισμικές και ερευνητικές)
- ✓ Ψηφιακές δεξιότητες
- ✓ Προσωπική εξέλιξη (πχ. ικανότητα προσαρμογής σε νέες καταστάσεις, ενίσχυση της αυτοπεποίθησης)

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Η απόκτηση **εργασιακής εμπειρίας**
σχετικής με το αντικείμενο σπουδών
των φοιτητών/τριών
σε οργανισμούς και ιδρύματα
σε χώρες του προγράμματος Erasmus+



Η παρακολούθηση μαθημάτων ή η εκπόνηση μέρους της μεταπτυχιακής/διδακτορικής τους εργασίας σε ανώτατο εκπαιδευτικό ίδρυμα δεν θεωρείται πρακτική άσκηση.



ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ/ΟΥΣΕΣ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ ERASMUS+ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

✓ Φοιτητές/Φοιτήτριες 1^{ου}, 2^{ου} και 3^{ου} κύκλου σπουδών

✓ Προσφάτως απόφοιτοι/απόφοιτες

➤ Όλοι οι φοιτητές/τριες ανεξαρτήτως ακαδημαϊκού έτους (από το 1^ο έτος σπουδών)

➤ Οι φοιτητές/τριες των ξενόγλωσσων μεταπτυχιακών

❖ Οι φοιτητές/τριες των προγραμμάτων BA Program & MD Program

δεν μπορούν να συμμετέχουν

➤ Οι φοιτητές/τριες πρέπει να διατηρούν τη φοιτητική τους ιδιότητα έως και την ημερομηνία επιλογής

➤ Οι προσφάτως απόφοιτοι/ες πρέπει να πραγματοποιήσουν και να ολοκληρώσουν την πρακτική τους άσκηση εντός ενός έτους μετά την ανακήρυξη πτυχιούχου

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Η κινητικότητα για πρακτική άσκηση δύναται να είναι:

✓ **Μακροχρόνια** (2-6 μήνες) για τον 1^ο, 2^ο και 3^ο κύκλο σπουδών

✓ **Βραχυχρόνια** (5-30 ημέρες)

μόνο για τον 3^ο κύκλο σπουδών (υποψήφιοι/ες διδάκτορες/ισσες),
ενώ ενθαρρύνεται η προσθήκη μιας εικονικής κινητικότητας από τη
χώρα προέλευσης (τηλεργασία από τη χώρα προέλευσης)

ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ
ΠΑΡΟΥΣΙΑ

ΕΠΙΛΕΞΙΜΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ & ΕΠΙΧΟΡΗΓΟΥΜΕΝΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ

Η κινητικότητα για πρακτική άσκηση πραγματοποιείται
από 1^η Οκτωβρίου 2025 έως 31^η Ιουλίου 2026

Η μετακίνηση στο **ΗΝΩΜΕΝΟ ΒΑΣΙΛΕΙΟ** πραγματοποιείται μόνο
ΑΠΟ ΙΑΝΟΥΑΡΙΟ ΕΩΣ ΙΟΥΛΙΟ

Επιχορηγούμενη διάρκεια:

ΜΕ ΦΥΣΙΚΗ
ΠΑΡΟΥΣΙΑ

μακροχρόνια κινητικότητα —————> 2-6 μήνες

βραχυχρόνια κινητικότητα —————> 5-30 μέρες

Η εικονική κινητικότητα (τηλεργασία από τη χώρα προέλευσης)
ΔΕΝ ΕΠΙΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ

ΕΠΙΛΕΞΙΜΕΣ ΧΩΡΕΣ

Κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) που συμμετέχουν στο πρόγραμμα Erasmus+

- Αυστρία, Βέλγιο, Βουλγαρία, Γαλλία, Γερμανία, Δανία, Εσθονία, Ιρλανδία, Ισπανία, Ιταλία, Κροατία, Κύπρος, Λετονία, Λιθουανία, Λουξεμβούργο, Μάλτα, Ολλανδία, Ουγγαρία, Πολωνία, Πορτογαλία, Ρουμανία, Σλοβακία, Σλοβενία, Σουηδία, Τσεχία, Φινλανδία

Τρίτες χώρες που είναι συνδεδεμένες με το πρόγραμμα

- Νορβηγία, Ισλανδία, Λιχτενστάιν, Βόρεια Μακεδονία, Σερβία, Τουρκία

Τρίτες χώρες που δεν είναι συνδεδεμένες με το πρόγραμμα

- Ανδόρα, Άγιος Μαρίνος, Κράτος της Πόλης του Βατικανού, Μονακό, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο, Φερόες Νήσοι

ΕΠΙΛΕΞΙΜΟΙ & ΜΗ ΕΠΙΛΕΞΙΜΟΙ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΙ

Επιλέξιμοι Οργανισμοί/Ιδρύματα

Δημόσιος Οργανισμός

Ιδιωτικός Οργανισμός

- ο οποίος δραστηριοποιείται στην αγορά εργασίας ή στους τομείς της εκπαίδευσης, της κατάρτισης, της νεολαίας, της έρευνας και της καινοτομίας

Η δράση Erasmus+ Πρακτική Άσκηση ΔΕΝ προϋποθέτει την ύπαρξη διμερούς συμφωνίας

Μη Επιλέξιμοι Οργανισμοί/Ιδρύματα

Θεσμικά Όργανα της ΕΕ και άλλοι οργανισμοί της Ευρωπαϊκής Ένωσης

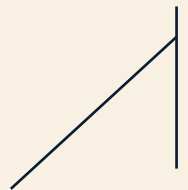
Οργανισμοί οι οποίοι διαχειρίζονται προγράμματα της ΕΕ

Φορείς που έχουν χαρακτηριστεί ως «μη αξιόπιστοι φορείς» από την Εθνική Μονάδα (ΙΚΥ)

Φορείς 'διαμεσολαβητές' οι οποίοι αποδέχονται τον/την φοιτητή/τρια στον δικό τους φορέα στέλνοντάς του/της βεβαίωση αποδοχής (letter of acceptance) και στη συνέχεια, μετά την επιλογή του/της φοιτητή/τριας, τον/την τοποθετούν σε διαφορετικό φορέα για την πραγματοποίηση της πρακτικής άσκησης

ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΦΟΡΕΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

- Η εύρεση και η επιλογή του φορέα πρακτικής άσκησης γίνεται με ευθύνη του/της φοιτητή/τριας
- Ο/Η φοιτητής/τρια μπορεί να υποβάλει μόνο ένα αίτημα εκδήλωσης ενδιαφέροντος και για έναν μόνο φορέα υποδοχής.
- Το ΕΚΠΑ δεν συνάπτει συμφωνία συνεργασίας για πρακτική άσκηση με φορείς του εξωτερικού



Πότε γίνεται αλλαγή φορέα;

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΦΟΡΕΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ

- Επίσκεψη στην ιστοσελίδα του ΤΕΔΣ για θέσεις πρακτικής άσκησης
- Τηλεφωνική ενημέρωση από το ΤΕΔΣ για οργανισμούς/ιδρύματα στα οποία πραγματοποίησαν πρακτική άσκηση φοιτητές/τριες τα προηγούμενα έτη
- Συνάντηση με τον/την ακαδημαϊκό/ή συντονιστή/τρια ή τον/την αναπληρωτή/τρια ακαδημαϊκό/ή συντονιστή/τρια της πρακτικής άσκησης Erasmus+ για συμβουλές και καθοδήγηση σχετικά με την επιλογή του φορέα με βάση το αντικείμενο των σπουδών τους/της και το επιστημονικό του/της ενδιαφέρον
- Συνάντηση με καθηγητές/τριες του τμήματος
- Επίσκεψη σε δίκτυα και μηχανές αναζήτησης

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ ERASMUS+ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ

Αίτηση Συμμετοχής

Βεβαίωση Αποδοχής
από τον Φορέα
Υποδοχής (Letter of
Acceptance)

Βεβαίωση Συνάφειας
Αντικειμένου

Δύο (2) συστατικές
επιστολές:

1 από μέλος ΔΕΠ και
1 από μέλος
ΔΕΠ, ΕΔΙΠ, ΕΕΠ

Στον 2^ο κύκλο σπουδών
και από
Αφυπηρετήσαντα/σασα,
Ομότιμο/η καθηγητή/τρια

Βεβαίωση Σπουδών

Πιστοποιητικό
Γλωσσομάθειας

Αστυνομική
Ταυτότητα

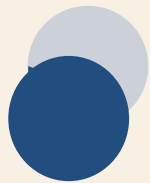
ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟΥ/ΗΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ/ΤΡΙΑΣ ΠΡΙΝ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ

- ✓ Έλεγχος της Βεβαίωσης Αποδοχής (Letter of Acceptance) από τον φορέα υποδοχής
- ✓ Συμπλήρωση της Βεβαίωσης Συνάφειας Αντικειμένου της πρακτικής άσκησης με το αντικείμενο των σπουδών του/της φοιτητή/τριας
- ✓ Έλεγχος και υπογραφή της Συμφωνίας Μάθησης (Learning Agreement) η οποία βασίζεται στο Letter of Acceptance και αναφέρει μεταξύ άλλων το πρόγραμμα εργασίας, τα καθήκοντα του/της φοιτητή/τριας κατά τη διάρκεια της πρακτικής άσκησης, τους στόχους και τα αναμενόμενα αποτελέσματα




Έγγραφο κας. Αντιπρυτάνεως

ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ


 **Προκήρυξη**
17-19 Μαρτίου

 **Υποβολή
Δικαιολογητικών**
19 Μαρτίου-
28 Απριλίου

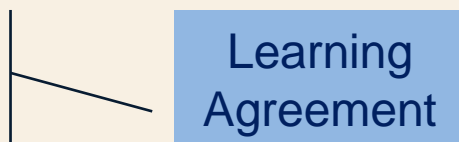
 **Μοριοδότηση &
Επιλογή
Φοιτητών/τριών**
6 Ιουνίου

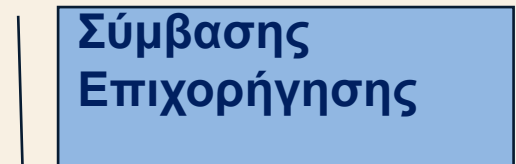
 **Υποβολή
Δικαιολογητικών**
Ιούνιο

 ΤΕΔΣ

 **Υποβολή
Δικαιολογητικών**

 ΕΛΚΕ

 Learning
Agreement

 Σύμβασης
Επιχορήγησης

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ!

Αφροδίτη Βάσσου
τηλ.:+30 210 3689722,
e-mail: avassou@uoa.gr

Πόλα Δεληολάνη
τηλ.:+30 210 3689716,
e-mail: pdel@uoa.gr

www.interel.uoa.gr/erasmus/pm.html

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556510083333>

https://www.instagram.com/nkua_erasmus/?igsh=MTRyODJpaGxvem0zcgw%3D%3D